

Le Saut des Trois Cornes

Une randonnée proposée par coxiflowers

Randonnée à travers la forêt tropicale guadeloupéenne au départ de la Source Sulfureuse de Sofaïa jusqu'au Saut des Trois Cornes.



Durée :	1h20	Difficulté :	Facile
Distance :	3,26 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	147 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	143 m		
Point haut :	400 m	Commune :	Sainte-Rose (97115)
Point bas :	269 m		

Description

Départ depuis le parking de la Source Sulfureuse de Sofaïa.

(D/A) Partir en direction de l'entrée de la forêt pour rejoindre les panneaux de l'Office National des Forêts.

Pénétrer dans celle-ci par le chemin de droite, (laisser à gauche le sentier botanique non tracé sur la carte et le chemin le plus à droite qui sera celui du retour).

Suivre le chemin balisé pendant 40 minutes jusqu'au croisement indiquant le Saut des Trois Cornes à 10 minutes.

(1) Prendre sur la gauche. Traverser la rivière Moustique puis prendre le chemin sur la droite, (**attention** : par fortes précipitations, le niveau de l'eau peut être élevé).

(2) Le Saut des Trois Cornes est face à vous. Traverser la rivière Moustique pour vous tremper sous la cascade.

Revenir sur vos pas jusqu'au croisement précédent, aller à gauche, traverser à nouveau la rivière et revenir au croisement.

(1) Ici, 3 possibilités s'offrent à vous (voir § Infos pratiques pour une variante).

Poursuivre tout droit la randonnée en empruntant la boucle par le point culminant de la randonnée.

(3) Partir à droite jusqu'au parking et prendre un bain à la source sulfureuse de Sofaïa (D/A).

Points de passages

- D/A Parking bains soufrés**
N 16.292163° / O 61.727131° - alt. 328 m - km 0
- 1 Carrefour**
N 16.286803° / O 61.725902° - alt. 273 m - km 1
- 2 - Saut des Trois Cornes**
N 16.285758° / O 61.726171° - alt. 289 m - km 1.21
- 3 Point culminant**
N 16.287612° / O 61.730843° - alt. 400 m - km 2.37
- D/A Parking bains soufrés**
N 16.292153° / O 61.727136° - alt. 328 m - km 3.26

Informations pratiques

- Randonnée glissante par temps humide, chaussures de marche très recommandées.
- Bâtons de randonnée.
- Prévoir à boire, il fait très chaud à l'intérieur de la forêt tropicale.

Variante

(1) Depuis ce croisement, trois possibilités s'offrent à vous :

- Retourner au parking par la route forestière empruntée à l'aller.
- Retourner au parking par l'itinéraire du jardin botanique (chemin le plus à droite, sur 800m très escarpé et très pentu qui n'est pas tracé sur la carte).
- Poursuivre la randonnée en empruntant la boucle par le point culminant de la randonnée comme tracé sur la carte.

A proximité

(D/A) Bains soufrés de Sofaïa où une eau aux vertus dermatologiques coule (30°C)

(2) Saut des Trois Cornes

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-saut-des-trois-cornes/>

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2023 IGN

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.