

# La Saut d'Acomat

Une randonnée proposée par bibi

Une toute petite randonnée qui permet l'accès à une cascade et un lieu de baignade. Attention toutefois la descente est raide et glissante si il a plu les derniers jours.



Randonnée n°539725

<b>Durée :</b>	0h15	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	0,46 km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	46 m	<b>Activité :</b>	Pédestre
<b>Dénivelé négatif :</b>	47 m		
<b>Point haut :</b>	102 m	<b>Commune :</b>	Pointe-Noire (97116)
<b>Point bas :</b>	65 m		



## Description

Au niveau de la plage Caraïbe, emprunter la petite route qui s'enfonce dans les terres, rester sur la droite aux différentes intersections, jusqu'à un panneau annonçant le Saut d'Acomat. Se garer le long de la route qui descend.

**(D/A)** Continuer sur la petite route jusqu'au petit pont qui franchit la rivière. Ne pas traverser, mais tourner à droite pour descendre le long de celle-ci. Le sentier est bien marqué, mais rester plutôt sur la droite pour ne pas être dans le lit du ruisseau.

La descente est raide, ne pas hésiter à se servir des mains.

Arriver au niveau de la rivière de l'Acomat, tourner à gauche pour la remonter, sur la même rive puis traverser la rivière.

**(1)** Atteindre une zone plus large où poser ses affaires pour se baigner et profiter de la cascade. Faire le retour par le chemin inverse jusqu'au départ **(D/A)**.

## Informations pratiques

Attention lors de la descente, elle est assez raide et glissante, surtout si il a plu les jours précédents. Être un minimum chaussé pour descendre de façon sereine.

Prendre ses affaires pour se baigner.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-la-saut-d-acomat/>

### En savoir plus :

- Site internet : <http://www.visorando.com>

## Points de passages

### D/A Petite route

N 16.209797° / O 61.761498° - alt. 100 m - km 0

### 1 Cascade

N 16.209165° / O 61.761225° - alt. 65 m - km 0.23

### D/A Petite route

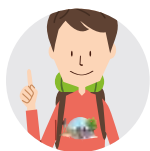
N 16.209797° / O 61.761498° - alt. 100 m - km 0.46

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

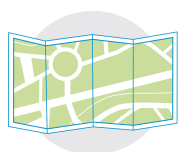
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



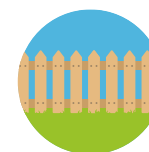
#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



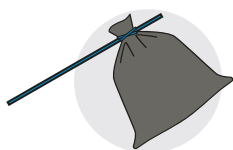
#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.